

Sind Sie interessiert an einer Gruppe?

Die Teilnahme an einer Gruppe kann helfen, eigene schwierige Lebenssituationen im Austausch mit anderen, die vielleicht ähnliche Probleme haben, besser zu bewältigen. Oder einfach „auf andere Gedanken zu kommen“, wenn man gemeinsam etwas unternimmt. Eine Gruppe unterstützt Sie, (wieder) in Kontakt zu kommen. Spricht Sie das an?

Die PSKB hat ein vielfältiges Angebot an Gruppen, Gesprächskreisen, Unternehmungen für psychisch kranke Menschen aus dem Landkreis Kassel und ihre Angehörigen oder Bekannten.

Anmeldung / Vorgespräch

Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie an einer Gruppe teilnehmen möchten. Wir beraten Sie gerne, welches Angebot geeignet ist und begleiten Sie beim Einstieg in die Gruppe.

Adressen der Treffpunkte

- **Baunatal**, Rembrandtsraße 6
Psychosoziales Zentrum
- **Hofgeismar**, Manteuffelanlage 5
Psychosoziales Zentrum
- **Kassel**, Kölnische Str. 54 a, UG
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Gruppenraum
- **Kaufungen**, Theodor-Heuss-Straße 15
Psychosoziales Zentrum
- **Wolfhagen**, Liemeckestr. 3
Teilhabezentrum

Wer ist die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)?

Die PSKB ist eine Beratungsstelle des Gesundheitsamtes Region Kassel. Sie bietet Hilfe und Unterstützung an für psychisch kranke Menschen aus dem Landkreis Kassel und deren Angehörige.

Es gibt unter anderem die Möglichkeit zu Beratungsgesprächen ohne lange Wartezeiten, zur Unterstützung in Krisen und bei Konflikten und ein vielfältiges Gruppenangebot.

Wenn Sie die PSKB in Anspruch nehmen, geschieht dies unverbindlich und nur so lange, wie Sie es wünschen. Die Beratung ist kostenlos.

Die MitarbeiterInnen der Beratungsstelle sind ausgebildete Dipl. SozialarbeiterInnen/-pädagogInnen. Alle Angaben und Daten werden vertraulich behandelt.

Unsere Angebote richten sich an Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Kassel.

Gesundheitsamt Region Kassel Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Kölnische Straße 54 a
34117 Kassel

Telefon 0561 787 5390
Fax 0561/787-885390
E-Mail sopd.pskb@kassel.de

Mo – Do 8.30 – 16.00 Uhr
Fr 8.30 – 12.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Programm

Gruppen – Kurse – Termine

Juli
August
September
2018

Baunatal ; RembrandtsraÙe 6:

Ansprechpartnerin: Frau Jarohs

Club Baunatal

Jeden 2. Dienstag im Monat, 17-19 Uhr

ohne Anmeldung

10.07./ 14.08./ 11.09.2018

Hofgeismar ; Manteuffelanlage 5:

Ansprechpartnerin: Frau Reckwardt

Angehörigengruppe

Einmal im Monat, dienstags, 16-17.30 Uhr

Nur nach Anmeldung

10.07.2018

Frauengruppe

Zweimal im Monat, dienstags, 9.30-11 Uhr

Nur nach Anmeldung

03.07./ 17.07./ 11.09./ 25.09.2018

Kreativgruppe (Frau Lipphardt)

Jeden Montag, 14-17 Uhr,

ohne Anmeldung

Begegnungsstätte

14-tägig, freitags, 15-17 Uhr, ohne Anmeldung

Termine hängen in der Begegnungsstätte Hofgeismar aus

Sonntagstreff

14-tägig, sonntags, 14-16 Uhr, ohne Anmeldung

Termine hängen in der Begegnungsstätte Hofgeismar aus

Kassel, Kölnische Str. 54 a:

Ansprechpartner/-in: je nach Kurs/Gruppe

Ehepaargruppe (Frau Bechtel)

Einmal im Monat, dienstags, 17-18.30 Uhr

Nur nach Anmeldung

17.07.18 und 04.09.18

04.08.2018: Sommerausflug zur Insel Siebenbergen um 14 Uhr

Die Paargruppe sucht weitere Teilnehmer !!

Gesprächsgruppe für Betroffene (Frau Hajek)

Einmal im Monat, mittwochs, 16-17.30 Uhr

Nur nach Anmeldung

18.07./ 22.08./ 19.09.2018

Freitagsfrühstück (Frau Hafla)

1. und 3. Freitag im Monat 10-12.00 Uhr

ohne Anmeldung

06.07./ 20.07.2018

Sommerpause im August

07.09./ 21.09.2018

Club Aktiv (Frau Diegeler)

Unternehmungen in Kassel und im Umland

Termine nach Einladung

„Do it yourself“ - Achtsamkeitsgruppe

(Frau Hafla und Frau Jarohs)

Dienstag 25.09.2018 von 13.00 Uhr-16.00 Uhr

Kreistänze für Frauen

(Frau Hauser, Infos auch Fr. Diegeler)

nach Anmeldung

Juli bis Oktober Sommerpause/

Der erste Termin nach der Sommerpause ist der 10.10.2018

Kaufungen ; Theodor-Heuss-StraÙe 15:

Ansprechpartnerin: Frau Bechtel

Begegnungsstätte

Jeden zweiten und vierten Freitag im Monat

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

ohne Anmeldung

Juli bis Ende September Sommerpause/

Der erste Termin nach der Sommerpause ist der 28.09.2018

Wolfhagen; Liemeckestr. 3 :

Ansprechpartnerin: Frau Jarohs

Begegnungsstätte

Jeden dritten Freitag im Monat 15-17Uhr

ohne Anmeldung

20.07./ 17.08./ 21.09.2018

Vorankündigung:

Sommerfest 31.08.2018

Clubfahrt am 14.09.2018

Kontakt:

Frau Bechtel 0561 787 5367

Frau Diegeler 0561 787 5393

Frau Hajek 0561 787 5392

Frau Jarohs 0561 787 5365

Frau Reckwardt 0561 787 5364

Frau Hafla 0561 787 5408

Frau Hauser 0561 7875386